



ورزش ذهن به هم ن سادگی easily so your mind Exercise

قیمت - پشت جلد

جایپ: آخرین چاپ

برای خرید اینترنتی کتاب به سایت بانک کتاب ایرانیان مراجعه کنید.

شده ۱۴۵ م که از قد م می گو ند: «عقل سالم در بدن سالم است.» شاید این گفته تا حدودی درست باشد، ولی امروزه علم ثابت کرده که داشتن بدنی سالم فقط یکی از شروط لازم برای داشتن ذهنی سالم است، نه تنها شرط آن. مغز به عنوان یکی از اندام‌های انسان، نیازمند مستقل از سایر اندام‌های اوست و به ما گوشزد می‌کند که برای تقویت مغزمان با برنامه‌ریزی خاصی داشته باشیم و آن را به نحو صحیحی به تحرک و فعالیت واداریم. کتاب ورزش ذهن به هم ن سادگی می‌تواند برای دانش‌آموزان کنکور فواید و کاربردهای زیادی داشته باشد.

آماده‌سازی برای کنکور

داشتن ذهنی کارآمدتر و حافظه‌ای بهتر برابر است با قدرت ادگی بیشتر. اگر دانش‌آموز به طور مداوم ورزش ذهن انجام دهد و روزی کمتر از ۵ دقیقه برای تمرینات این کتاب زمان صرف کند، بعد از یک هفته، نمودار ورزش ذهن او رو به صعود می‌گذارد و این به شرف ذهنی به ادگی مطالب مورد نیاز برای کنکور، اعم از دروس محاسبه‌ای، دروس حفظ کردنی و دروس مفهومی، تأثیر بی‌انکارناپذیری دارد. جلسه‌ی کنکور

× افزایش سرعت انجام محاسبات: تمرینات این کتاب باعث می‌شود محاسبه‌ای را که دانش‌آموز در یک دقیقه انجام می‌داد، حالا در ۵۰ ثانیه انجام دهد؛ هم‌گام کوچک می‌تواند زمان بیشتر دراختیار داوطلب قرار دهد.
× افزایش سرعت تجزیه و تحلیل‌های ذهنی: در آزمون‌های رنگی (آزمون‌های استروپ) دانش‌آموز باید با سرعت و دقت بالا، فرآیندهای ذهنی خاصی را انجام دهد و سعی کند هر بار زمان کمتری را صرف انجام این آزمون نماید. این تمرین باعث می‌شود دانش‌آموز به انجام سریع تجزیه و تحلیل‌های ذهنی عادت کند و در نتیجه، حتی در سوالاتی که محاسبه‌ای نیستند هم عملکرد بهتر و سریع‌تری داشته باشد.

× افزایش سرعت عمل کلی داوطلب: در جای جای این کتاب، دانش آموز تشویق می شود که با خودش رقابت کرده و هر بار سرعت تر از دفعات سابق عمل کند. این امر می تواند در کل، سرعت عمل داوطلب را در کارهای بی به ظاهر ساده ولی در واقع تأثیرگذار، از جمله انتقال جواب ها به پاسخ نامه، بالا ببرد. نکته ی مهم دیگری که نباید از آن چشم پوشیم این است که برای انجام این تمرینات، «سرعت عمل» حتماً باید با «دقت» نیز همراه باشد و این دقیقاً همان چیزی است که یک داوطلب کنکور برای موفقیت به آن نیاز دارد.

این کتاب شامل اطلاعات جامع و طبقه بندی شده ای می باشد که مطالعه این کتاب شما را در فراگیری بهتر دروس یاری می کند.

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس حاصل نمایید : ۸۸۹۴۴۲۹۹

چنانچه مایل به دریافت جدیدترین کتب و محصولات ما می باشید لطفاً در خبرنامه سایت عضو شوید...

ورزش ذهن به هم ن سادگی